

困ったときの相談方法

学生生活を送っていて困ったことはありませんか。東工大には学生の様々な悩みにあった相談窓口があります。このハンドアウトでは東工大にある主な相談窓口を紹介し、ぜひ利用してみてください。各相談室のホームページへのリンクとQRコードを載せていますので、ホームページから利用方法の詳細も確認してみてください。

◆ 履修や学生生活で分からないことがある

学修コンシェルジュ窓口

学生支援センターの教職員と東工大同窓会のメンバーが、入学当初に抱く疑問や学修上困っていることの相談に乗ってくれます。また、その他にも「将来の夢が無くて困っている」、「友達がなかなかできない」、など漠然とした悩みも相談できます。相談に乗ってくれる人は、先生ではないので気軽に相談できます。

→ <https://www.titech.ac.jp/enrolled/counseling/concierge.html>



学生相談室

学生相談員となっている先生方によって構成されており、就学や将来のこと、指導教員との関係、また私生活の事まで、どんなことでも気軽に相談できます。守秘を厳守しています。質問したい分野の先生が待機している時間に予約をすると、ゆっくり相談にのってくれます。

→ <https://www.titech.ac.jp/enrolled/counseling/guidance.html>



◆ 東工大の先輩に相談したい

ピアサポート

ピアサポーターとして、相談活動についての研修を受けた東工大に在学中の先輩が、履修申告や系所属、大学システム、サークル活動等の学生生活全般について何でも相談に乗ってくれます。学生同士なので話しやすく、先輩の実体験に基づいたリアルなアドバイスがもらえます。

→ <https://www.titech.ac.jp/enrolled/counseling/peer.html>



◆ 学生生活や対人関係で不安や悩みがある

こころの相談・カウンセリング

カウンセラーや精神科の医師が、心理学的な立場や精神医学的立場から相談に乗ってくれます。学生生活における不安や悩み、対人関係のこと、その他性格やメンタルヘルスに関することについて専門家に相談することができます。相談内容は秘密が厳守されるので安心して相談してください。

→ <https://www.titech.ac.jp/enrolled/counseling/counseling.html>



バリアフリー相談窓口

専任コーディネータが、ハンディキャップをかかえる学生の相談に乗ってくれます。困りごとに関して、きめ細かく環境調整をし、就学・学生生活を力強く支援します。見えやすい障害、見えにくい障害など、抱える困難の種別を問わず相談出来ます。

→ <https://www.titech.ac.jp/enrolled/counseling/barrierfree.html>



◆ 勉強で分からないところを聞きたい

学修コンシェルジュ Jr.による理工系教養科目チュータリング

東工大生の学生スタッフが、主に学士1年生の理工系教養科目についての学びをサポートしてくれます。解法を教えるというより、先輩の立場から一緒に考えるということを重視しているので、自分で考える力を身に付けることができます。

→ <https://www.titech.ac.jp/enrolled/counseling/concierge.html>

※リンク先の「学習相談班」の項目を確認してください。



各教科の学習相談室

各専門学科の大学院生や教員が授業や課題でわからないところや疑問に答えてくれます。大学での勉強は高校で学習してきたこととは大きく異なり、学習している内容に付いていけなくなることも出てくるので、ぜひ相談室を利用して下さい。学習相談室は分野ごとに設置されているので1年次の関連授業と合わせて紹介します。

- ・ 数学相談室（微分積分学、線形代数学など）
- ・ 物理相談室（力学基礎、電磁気学基礎、物理実験など）
- ・ 化学相談室（無機化学基礎、有機化学基礎、化学実験など）
- ・ 生命科学相談室（生命科学基礎、生命科学基礎実験など）
- ・ MATLAB 相談室（MATLAB の使い方を教えてもらえます）
- ・ 外国語相談室（英語科目、TOEFL、TOEIC など）

それぞれの詳細は以下のサイトにまとまっています。

→ <https://www.titech.ac.jp/enrolled/counseling/other.html>



◆ 進路や就職について相談したい

キャリア相談窓口

就職支援のプロであるキャリアアドバイザーの方が、就職に関する情報を提供したり、就職活動の進め方についてアドバイスしたりしてくれます。就職以外でもこれからの進路（進学・留学・留年等）に関してや、キャリアについてよく分からず漠然とした不安を抱えている人でも気軽に相談してみてください。

→ <https://www.titech.ac.jp/enrolled/career/counseling.html>

